



Au ♥ du changement

Claudine Vie

Quel changement ?

Il s'agit de devenir soi-même afin de vivre mieux et de donner de l'amour autour de soi. La connaissance de soi est au cœur de la vie, au cœur de l'être humain vivant et vibrant. Le changement à opérer est donc en soi et permet de donner une dimension spirituelle à la relation. Relation à soi-même, relation à « l'Autre », relation aux autres, au monde, à la vie.

Ce livre donne des solutions positives pour que chacun puisse trouver l'outil ou les outils qui lui parlent et lui permettent de les mettre en pratique de façon simple et efficace.

Format 14 cm x 21 cm – 154 pages – 214 gr.



Mémo

Claudine Vie

De l'Ombre à la Lumière...

Guérir c'est passer de l'ombre à la lumière, c'est-à-dire aller au sens. Chaque symptôme, chaque maladie physique ou psychologique est un message de notre corps, de notre âme. La guérison est en soi ; elle est un chemin de réconciliation intime.

Les blessures de notre âme sont nombreuses et c'est grâce au symbolisme que nous pouvons comprendre ces blessures et cheminer vers la guérison. La première partie de ce livret parle de ce cheminement profond et du symbolisme du corps qui est un langage à décoder.

La seconde partie est un lexique de plus de 120 maladies ou problématiques courantes, avec pour chacune une phrase positive qui permet à notre cerveau de réinformer le plan cellulaire.

Format 14 cm x 21 cm – 126 pages – 173 gr.



L'Être Unique

Claudine Vie

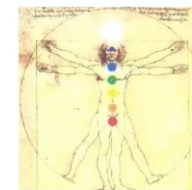
« L'Être Unique » est avant tout un livre destiné à ceux qui cherchent à être heureux, à travers ce qu'ils sont au-delà des conditionnements et de tous les enfermements liés à l'éducation, la religion, et les croyances de toutes sortes.

Il nous donne la possibilité de mieux comprendre qui nous sommes, l'origine de nos luttes et comment nous réaliser concrètement dans la vie pour accéder à ce bonheur que nous cherchons tous.

Le stress et la maladie sont également abordés, car ils sont l'expression de notre difficulté à nous réaliser et à être heureux.

Il propose des outils simples et profonds pour cheminer vers soi, nourrir son être essentiel, trouver sa juste place dans la société, et s'épanouir au fil de la vie.

Il est avant tout un partage. C'est toujours un grand bonheur pour moi d'écrire, de transmettre mon expérience.
Format 20 cm x 20 cm – 200 pages – 420 gr.



L'Être Merveilleux

Claudine Vie

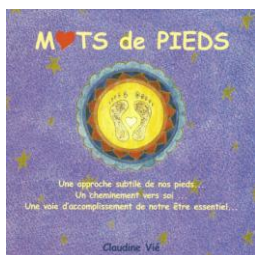
Ce livre « L'Être Merveilleux » nous fait voyager dans les Grandes Traditions, et plus particulièrement dans celles de la Chine et de l'Inde, pour y retrouver le Sacré, notre Sagesse oubliée, nos racines.

Il est un parcours initiatique qui nous permet d'aller à la découverte de notre âme, cette partie de nous que nous avons plus ou moins négligée ou sous-estimée, et qui pourtant est au ♥ de notre évolution, car elle nous relie à la Source. Il traite donc de son accomplissement à partir et grâce à notre dimension Divine, Sacrée.

L'étude des chakras et des méridiens merveilleux est également une connaissance complémentaire que nous pouvons amener dans nos soins, car ce sont des systèmes énergétiques très profonds et très puissants.

Les chakras et les méridiens merveilleux parlent de nos mémoires émotionnelles anciennes, que ce soient celles de nos ancêtres, ou de nos vies antérieures (?). Et qui dit mémoires dit passé et en même temps présent, car ce que nous sommes aujourd'hui est le fruit de notre passé, de notre histoire.

Format 20 cm x 20 cm – 200 pages – 402 gr.



C'est tout un voyage que je propose dans ce livre...voyage au cœur de nos pieds... au cœur de notre être...en passant par l'éveil de la conscience...
L'approche de l'énergétique chinoise et du symbolisme permettent d'aller très loin dans la compréhension du langage des pieds. Livre postfacé par Michel Odoul
Format : 20cm x 20cm - 275 pages - 580 gr.

Une collection spécifique

Respirer l'instant



C'est une collection qui s'agrandit au fil des mois...
Six guides de pratique de Yin Yoga et de Respiration Sensorielle sur six thèmes essentiels : la nuque, le dos, les yeux, le plexus solaire, le Hara et les pieds.
Format 13cm x 13cm - 35/40 pages agrafées - 33 gr



Petit recueil de vingt textes avec images, à méditer, à savourer pour tous ceux qui cherchent à évoluer sur leur Chemin de vie.
Format 15 cm x 15 cm - 32 pages - 44 gr.



Le papier utilisé est recyclé. Chaque livre est imprimé de façon artisanale par Claudine.

Merci de rajouter les frais d'expédition :
➤ 250 gr : + 6€ ➤ 500 gr : + 8€
➤ 1 kg : + 11€ ➤ 2 kg : + 13€
Commande à envoyer à : Claudine Vié
4, rue de la Canelle 40200 Mimizan

Claudine Vié
Site web : www.claudine-vie.com

Vous trouverez également des méditations guidées en format MP3, un Blog vivant et la possibilité de vous inscrire à ma Newsletter.

E.mail : cvie31@yahoo.fr

« La lecture est une amitié »
Marcel Proust



Des livres
à offrir ou à s'offrir !

Claudine Vié